
 <b>Hohenstaufen Praxis</b>	<b>Individuelles Praxishandbuch</b> Dokumentenname: 1.2.3 CL Intoleranztest	Check: 1 x jährlich Dokumentenversion: 1 Seite: 1 von 1
	Hohenstaufenpraxis Dr. med. Stefan Vollmer Ute Münßinger Dr. med. Christiane Rothenhöfer	 <b>SYNLAB</b> Qualitätsmanagement Arztpraxen

### Info zum Intoleranztest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um zu klären, ob bei Ihnen eine Aufnahmestörung vorliegt, sollte ein H<sub>2</sub>-Atemtest durchgeführt werden. Die Untersuchung dauert ca. 2 bis 2 ½ Stunden. Pro Untersuchung kann nur eine Substanz getestet werden. Bitte beachten Sie dringend folgende Anweisungen zur Durchführung.

### Vorbereitung Lactose-/Fructose Atemtest

#### Am Vortag

- Keine Antibiotika Therapie innerhalb der letzten 2 Wochen
- Keine H<sub>2</sub>-Atemteste innerhalb von 2 Wochen nach einer Coloskopie oder anderen Untersuchungen mit Darmlavagen (Darmspülungen)
- 24 h vorher keine schwer verdaulichen und blähende Nahrungsmittel zu sich nehmen (z.B. Zwiebeln/Lauch, Kohl, Bohnen, Ballaststoffe, Vollkornprodukte, Obst )
- Vermeiden Sie bitte auch alle anderen Lebensmittel, auf die Sie mit Durchfall oder Blähungen reagieren
- Am Vortag ab 22:00 Uhr nichts mehr essen, auch keine Süßigkeiten und Kaugummis
- Trinken Sie nur noch stilles Wasser
- Bitte keine Haftcreme für die Prothese verwenden
- 12 h vor der Untersuchung darf nicht mehr geraucht werden

#### Am Tag der Untersuchung

- Bitte erscheinen Sie in der Praxis völlig nüchtern d.h. nichts essen, nicht trinken, keine Tabletten einnehmen und auch nicht Zähne putzen. Vor und während des Tests dürfen Sie weder Kaugummis, Bonbons oder ähnliches zu sich nehmen.
- Nicht rauchen
- Körperliche Anstrengung während des Tests muss vermieden werden

Sollte Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns! Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Ihr Praxisteam



Hohenstaufen Praxis  
Mörkestraße 5  
73116 Wäschenbeuren

Telefon: 07172/7046  
Fax: 07172/7943  
E-Mail: dr.stefan.vollmer@onlinemed.de

Mobil: 0171/6837166  
Homepage:  
www.hohenstaufenpraxis.de